

Grille d'observation de l'évolution d'un traitement

5 principaux facteurs à monitorer

Date :							
1	Fréquence Intervalle des syndromes (ex. 1x jour/semaine...)						
2	Intensité Sévérité des syndromes (inconfortable, incommode, invalidant)						
3	Durée Combien de temps durent les syndromes						
4	Seuil de tolérance Point de déclenchement des syndromes face aux irritants						
5	Récupération Résorption spontanée sans traitement ni médicament						
*Pour les problèmes liés au système musculosquelettique , deux facteurs supplémentaires à observer:							
6	Force Puissance ou capacité musculaire lors des mouvements ou activités						
7	Amplitude de mouvement Mobilité des articulations et liberté de mouvement						
Notes <i>activités, posture prolongée, mouvements répétés, impact, chute, choc, alimentation, médicaments, traitements, etc...</i>							